

## **Centro Social de Cambra**

### **Programa de ação para 2023**

*Handwritten signatures and initials in blue and black ink, including names like 'Abel', 'Abenando', and 'Adri'.*

#### **INTRODUÇÃO**

O Programa de Ação para 2023 constitui instrumento orientador da atuação do Centro Social de CAMBRA, para as respostas do Serviço de Apoio Domiciliário, Creche, ERPI e do Centro de Dia, com vista ao cumprimento da missão desta Instituição.

Como as práticas seguidas nos anos anteriores, o documento exprime essencialmente as linhas gerais da ação que se pretendem ver desenvolvidas no ano seguinte, apesar de continuarmos a viver tempos de incerteza provocados pelas consequências da pandemia e da guerra na Ucrânia, com forte impacto no atual estado socioeconómico do país.

Trata-se, portanto, de enunciar os princípios gerais de gestão, enquadrados no respetivo orçamento.

A execução das atividades propostas pode ser influenciada por fatores externos e/ ou internos, suscetíveis de condicionar a sua prossecução, pelo que ao longo do ano poderão ser adotadas as alterações necessárias, tal como tem sido feito nos anos anteriores devido aos condicionalismos atrás referidos.

A concretização deste Plano passa, em grande parte, pelo esforço e pela vontade de todos os que trabalham nesta Instituição, aos quais não podemos deixar de escrever uma palavra de bem-haja, pelo ano que estamos a terminar e confiar na sua determinação para o ano desafiante que nos espera.

Como preocupação básica, o Centro Social de Cambra pretende continuar a prestar serviços de qualidade em todas as respostas.

Nesta linha de atuação, continuará a ser prioridade garantir o recrutamento de colaboradores necessários às equipas (esforço contínuo ao longo dos anos devido às dificuldades de recrutamento pela ausência de trabalhadores neste setor de atividade), promover a sua formação de forma a disporem de mais conhecimentos e a sensibilização necessários ao bom desenvolvimento dos apoios.

O grande desafio e elevada preocupação para o ano 2023 continua a ser, a exemplo do corrente ano, o de conseguir encontrar um contexto de sustentabilidade económica do Centro Social, pelo que as grandes atividades terão de passar por mobilizar as entidades oficiais, particulares, amigos e associados para a obtenção de receitas, candidaturas a projetos, ações de angariação de fundos e ainda, dar continuidade a uma gestão rigorosa das receitas limitadas, perante as despesas obrigatórias de elevado montante.

## SERVIÇOS/RESPOSTAS SOCIAIS

*Handwritten notes and signatures:*  
ABZ  
Hermes  
Fad

Em cada uma das respostas sociais, deverão privilegiar-se os seguintes objetivos gerais:

### ERPI

- Criar condições para que, em tempo ainda de preocupação com a COVID-19 seja possível manter e reforçar os laços familiares dos idosos;
- Manter e aumentar as parcerias com entidades do setor, entidades oficiais e autarquias;
- Manter a frequência na resposta social, com lotação completa – 42 utentes, sempre que possível;
- Assegurar atividades de ocupação, animação e recreação, bem como procurar mitigar os efeitos do isolamento nos nossos utentes, decorrentes da Pandemia Covid-19;
- Continuar a dotar esta resposta social de equipamento específico para terapias de fisioterapia e manutenção da mobilidade individual de modo a ter num futuro próximo um espaço vocacionado para mitigar os efeitos do natural envelhecimento, entretanto agravados pelos efeitos da pandemia.
- Reforçar a capacidade de produção de energia limpa, por via da instalação de mais 83 painéis fotovoltaicos, condicionada a iniciativa à aprovação de candidatura, já submetida, aos fundos PRR (Fundo Ambiental).

### SAD

- Diversificar atividades ocupacionais, culturais e recreativas, que mobilizem a participação ativa dos utentes, sempre que possível, continuando a assegurar, no imediato, um acompanhamento próximo e em segurança dos nossos utentes;
- Manter a frequência na resposta social, com lotação completa – 35 em acordo.

### CRECHE

- Manter o envolvimento dos pais nas atividades da Creche.
- Manter a frequência na resposta social, com lotação completa, (42 crianças/ capacidade autorizada).
- Recuperar o espaço exterior da Creche, nomeadamente, no parque infantil em parceria com o Município de Vouzela.

### CENTRO DE DIA

- Esta resposta social foi suspensa em 2020 por motivos pandémicos e por iniciativa estatal. Já em 2021 a DGS e a Segurança Social deram abertura para o reinício desta atividade. Contudo, no caso deste Centro Social, tal reinício implicaria reajustar

espaços (manter circuitos distintos dos da ERPI) e contratar mais colaboradores, de forma a manter a segurança de todos. Por outro lado, sabemos que os utentes interessados nesta resposta diminuiriam drasticamente, o que resultaria num desequilíbrio orçamental nesta resposta social, não compatível com a atual situação financeira com que nos defrontamos. Contudo, estamos a diligenciar junto da Segurança Social no sentido de retomar a resposta social desde que seja autorizado o funcionamento da mesma de forma acoplada com a resposta social ERPI.

- O ano 2023, sempre em diálogo com os nossos parceiros privilegiados e tutela, será decisivo para a definição desta resposta social.

ABZ  
H. Almeida  
H. Almeida

### **Atividades:**

#### **Boletim Informativo**

- Manter o Boletim Interno anual permitindo fazer chegar notícias das atividades da Instituição, aos associados.

#### **Movimento de Jovens**

- Continuar a desenvolver esforços no sentido de reforçar a participação dos jovens nas atividades do Centro Social, de forma a criar, progressivamente, o interesse na responsabilidade da gestão e desenvolvimento da Instituição.

#### **Parque Natural**

- Continuar a fazer a manutenção e limpeza dos trilhos e equipamentos de modo a revitalizar a sua utilização por parte da população interna e externa (comunidade).

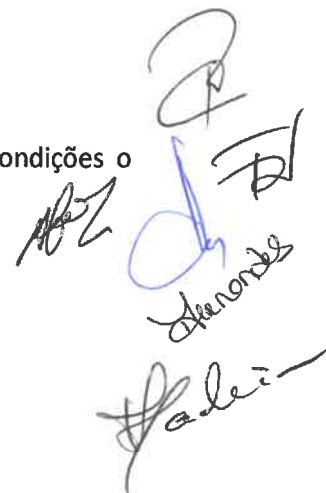
#### **Liga de Amigos do Centro Social de Cambra**

- Retomar a dinamização desta iniciativa, cuja razão de ser foi oportunamente apresentada, nomeadamente, angariar parceiros Institucionais e Particulares, destacando-se o setor Empresarial para que possam, em ações de mecenato, aportar valor ao Centro Social de Cambra, de modo a minorar o esforço financeiro a que a Instituição vem sendo sujeita.

#### **Voluntariado**

- Dinamizar o voluntariado, tornando-o numa vertente importante na vida da Instituição.
- Ao longo dos últimos anos, o Centro Social contou com inúmeras colaborações voluntárias pontuais. Contudo, pretende-se que esta componente humana e solidária assumira uma maior dimensão, em particular na resposta social Estrutura Residencial

para Pessoas Idosas, devendo o processo ser retomado logo que as condições o permitam.




Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Haroldo' and other illegible marks.

### **Outras atividades:**

- Dinamizar e incrementar a divulgação da Loja Social de modo a divulgar os trabalhos dos nossos utentes.
- Organizar 2 (duas) caminhadas por ano, tendencialmente na primavera e outono, fomentando desta forma um estilo de vida saudável.
- Concerto no Parque – Em parceria com a Filarmónica Verdi Cambrense organizar um concerto solidário no parque da Instituição, promovendo, também, o convívio entre utentes, seus familiares, associados, parceiros e beneméritos, comunidade em geral, divulgando as características e potencialidades deste espaço de lazer.
- Integrada nesta iniciativa, dinamizar o Mercadinho local como forma de complemento da atividade, ajudando a promover, também, os operadores locais (artesãos e pequenos negócios).
- Comemorar o aniversário do Centro Social com um Almoço Solidário – a exemplo de iniciativas anteriores pré-pandemia, retomando este momento de partilha com a comunidade, reforçando laços entre a Instituição e a comunidade.
- Preparar um Jantar de Fados – iniciativa solidária a realizar nas instalações do Centro Social.
- Organizar um seminário/colóquio sobre tema a designar que aborde as atuais problemáticas sociais, de modo a sensibilizar a comunidade em geral para as dificuldades dos tempos atuais e constrangimentos sociais que afetam a convivência intergeracional.

### **Participação em outras parcerias:**

- Participar em outras iniciativas da comunidade como, por exemplo, a Feira Medieval ou as Festas da Freguesia, ou ainda iniciativas de âmbito municipal, assinalando a presença institucional do Centro, maximizando sempre que possível as receitas com a venda de produtos e/ou brindes.

- 
- Manter a parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Vouzela, nomeadamente na prestação de cuidados de fisioterapia na ERPI até que o Centro Social de Cambra reúna condições para o desenvolvimento autónomo desta iniciativa.
  - Manter ativas as parcerias com as associações locais e fomentar novas atividades de modo a revitalizar a vida em comunidade, sensibilizando a população para a importância da partilha intergeracional.

### Orçamento

O presente programa de ação reflete a previsão de um ano extraordinariamente atípico, vincadamente marcado pela condicionante COVID-19 e guerra na Ucrânia, cujas implicações são ainda hoje muito imprevisíveis, com evidente reflexo nos custos de energia, combustíveis e matérias-primas ligadas à alimentação, sendo que, continuaremos a colocar como objetivo pilar deste exercício a segurança e a proteção dos nossos utentes e colaboradores. É neste contexto de elevadas incertezas, mas de firme determinação e empenho que se apresenta este Plano de Ação à consideração dos Senhores Associados, em conjunto com o orçamento de custos e proveitos para o ano de 2023.

Prevê-se nesse documento um total de proveitos de € 1.308.272,52 €, e um total de custos de € 1.341.045,17 €, apontando para um resultado líquido negativo de € 32.772,65 € podendo ser melhorado no desenvolvimento do exercício, como se espera.

O orçamento foi efetuado com base nas frequências médias atuais e uma previsão de aumento de custos nas principais rubricas de despesas.

Os proveitos orçamentados refletem os subsídios da Segurança Social, comparticipações dos utentes, quotizações dos associados e donativos de amigos da Instituição.

As principais despesas respeitam a custos com o pessoal, aquisição de matérias-primas, fornecimento de serviços externos e investimentos de substituição.

De salientar ainda o esforço necessário em novos investimentos no montante global de 136.212,26 €, destinados ao reforço dos painéis fotovoltaicos e requalificação do parque infantil da nossa creche.

Cambra, 5 de outubro de 2022

A Direção

Rui Manuel V. Fernandes de Carvalho

Maria Luísa Correia Fernandes

Carlos António Ladeira

Fernanda Santa Borges Henri

Américo Fernandes Gomes Aires