



A Direção do Centro Social de Cambra (CSC) em cumprimento do disposto na alínea b) do artigo 37º dos estatutos, apresenta o relatório das atividades desenvolvidas no ano de 2023.

O ano de 2023 foi marcado por constrangimentos decorrentes das guerras na Ucrânia, na Palestina e ainda reflexos da pandemia, que comprometeram a vida do Centro Social e da sociedade em geral.

O Centro Social de Cambra não foi exceção, tendo sentido a subida dos preços, nomeadamente dos custos relacionados com energia, combustíveis e alimentação.

Para além disso, as políticas de atualização das remunerações impactaram fortemente nas Instituições Sociais, que mantêm uma forte dependência de mão-de-obra para prestar um serviço de qualidade.

Assim, apesar de alguns constrangimentos, mantiveram-se em funcionamento as respostas sociais com os seguintes níveis de ocupação:

- Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade e acordo para trinta e cinco utentes;
- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, com capacidade para quarenta e dois utentes e acordo para trinta e três utentes;
- Creche, com capacidade para quarenta e duas crianças e acordo para trinta e três crianças.

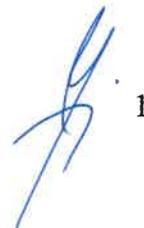
Passamos agora a fazer uma descrição síntese do funcionamento das respostas sociais:

1. Centro de Dia (CD)

Esta resposta social foi suspensa a partir de 13/03/2020, devido à Pandemia, por orientação da DGS, ficando os utentes a receber os serviços que desejavam, no seu domicílio, suspensão esta que se manteve ao longo do ano de 2023, tendo-se, contudo, retomado as negociações com a Segurança Social com vista à sua reabertura, em 2024.

2. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Para além dos serviços prestados no âmbito da resposta, de acordo com as necessidades de cada um (alimentação, higiene habitacional, tratamento da roupa, higiene pessoal, etc.), foram ainda proporcionadas atividades de convívio. Ao longo de 2023, os utentes do SAD foram



convidados a passar um dia por mês na ERPI, participando nas atividades das várias datas comemorativas.



3. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

Ao longo deste ano foram realizadas atividades variadas tendo como principal objetivo promover um envelhecimento ativo. Foram, ainda, assinaladas várias datas temáticas, nomeadamente:

- Dia de Reis,
- Dia de S. Valentim,
- Dia da Mulher,
- Dia do Pai,
- Dia da Mãe,
- Dia dos Avós,
- Dia do Idoso,
- Dia Mundial da Alimentação,
- Dia das Bruxas,
- S. Martinho,
- Natal,
- Dia do Livro,
- Atividades físicas,
- Desfolhada Tradicional,
- Eucaristia Dominical, mensalmente.

Desenvolveram, também, atividades de culinária como a confeção de bolas, biscoitos, bolos variados e compotas.

Foram desenvolvidas várias atividades com instituições parceiras do distrito.

Em janeiro de 2023, a ERPI recebeu a Missão País, em que três jovens passaram a semana com os idosos, colaborando nas rotinas e na preparação de atividades.

Os utentes, de acordo com a sua situação clínica, fizeram pequenos passeios a monumentos e eventos.

Durante o ano não faltou a animação de dois voluntários (Agostinho Lajas e Rui Carvalho) que contribuíram para a boa disposição dos utentes.

Manteve-se a parceria com a Misericórdia de Vouzela nas sessões de fisioterapia aos utentes para os quais foi prescrita e sem custos para os mesmos, constituindo uma mais-valia para os nossos idosos.



4. Creche

No ano de 2023, deu-se continuidade ao tema do projeto educativo “Viagem ao planeta Terra”. O Dia da Terra e o Dia Mundial da Água foram assinalados de forma cuidada, lembrando a importância de proteger o planeta. Foi, ainda, dado grande destaque aos animais, proporcionando às crianças o contacto com alguns bem conhecidos.

Foram comemorados vários dias festivos que deram origem a atividades diversificadas, nomeadamente:

- Dia de Reis,
- Dia dos Amigos,
- Carnaval,
- Dia do Pai,
- Páscoa,
- Dia da Mãe,
- Dia da Criança,
- Dia de Portugal,
- Dia dos Avós,
- Dia da Música,
- Dia da Alimentação,
- Dia das Bruxas,
- Dia de S. Martinho.

Em janeiro de 2023, a Creche recebeu a Missão País, em que duas jovens passaram a semana com as crianças, colaborando nas rotinas e na preparação de atividades.

Recebeu, ainda, a visita dos Bombeiros Voluntários de Vouzela, da GNR e dos pais de algumas crianças que vieram mostrar a importância das suas profissões.

Realizaram-se, também, a festa de final de ano letivo e a festa de Natal com a participação dos idosos e dos trabalhadores da instituição.

O *Facebook* e o *WhatsApp* continuaram a ser ferramentas de comunicação com as famílias.

O projeto “À conversa com...” foi marcado por duas sessões, dirigidas aos pais e colaboradores. Os temas foram “Desenvolvimento da linguagem: marcos, sinais de alarme e estratégias” e “Prevenção rodoviária: aprender para prevenir”.

À semelhança dos anos anteriores foi realizado um inquérito de satisfação junto dos pais e encarregados de educação, que teve respostas muito positivas em todas as áreas.

5. Formação

A equipa da Creche realizou formação ao longo do ano em:

- “Um espaço para todos: práticas promotoras do envolvimento da família na creche”;
- Simulacro incêndios;
- “Prevenção rodoviária: aprender para prevenir”;
- “Desenvolvimento da linguagem: marcos, sinais de alarme e estratégias”.

As equipas do SAD, ERPI e Enfermagem realizaram formação em:

- “Maus tratos e negligência”;
- “Úlceras e feridas”;
- “Prevenção de úlceras por pressão, posicionamentos e transferências”;
- “Agenda para o trabalho digno”;
- “Cuidados de higiene e conforto”;
- “Alergénios”;
- “Sinais Vitais”;
- “Diabetes e Insulinoterapia”;
- “Ventilação não invasiva e oxigenioterapia”;
- “Administração de medicamentos”;
- “Alimentação nasogástrica”.

6. Parque

O parque ConVida que integra o Centro Social é um espaço para momentos de lazer ou exercícios de manutenção já que dispõe de um circuito dotado de equipamentos apropriados para o efeito. Este ano de 2023, para além das intervenções normais no controlo da vegetação, foi o mesmo limpo e preparado para receber o Concerto solidário da Filarmónica Verdi Cambrense, integrado nas comemorações do 26º aniversário do CSC.

7. Representações

O Centro Social de Cambra manteve a sua participação na Comissão Local de Ação Social – CLAS Vouzela, na unidade de gestão da ADDLAP – Viseu e na Comissão Municipal de Proteção Civil de Vouzela.

8. Responsabilidade Social

Continuaram a ser apoiadas pessoas com deficiência, em medidas de emprego- como o EAMA (Emprego Apoiado em Mercado Aberto) e situações de pessoas em CEI (Contratos de Emprego e Inserção) e estágio profissional.



9. Outras Atividades

Em 2023, o Centro Social de Cambra organizou diversas atividades, nomeadamente:

- Passeio Equestre, no dia 26 de março;
- Caminhada de primavera – Rota das Poldras, no dia 4 de junho;
- Almoço Solidário, integrado no 26º aniversário do CSC, no dia 16 de julho, com um Concerto oferecido pelo Filarmónica Verdi Cambrense, que decorreu no Parque ConVida.

10. Prestação de Contas do Exercício

E, considerando a contextualização externa que condicionou a atividade do Centro durante o ano de 2023, podemos resumir os principais mapas contabilísticos da seguinte forma:

BALANÇO

- ✓ O Ativo cifrou-se em 1.354.084,63 € (diminuição de 186.851,33 € face a 2022);
- ✓ Aumento do Passivo em 8.928,31€ passando de 595.647,73€ em 2022 para 604.576,04€, essencialmente, por aumento/ajustamento do passivo bancário;
- ✓ Diminuição dos Fundos Patrimoniais em 195.779,73€ face ao ano anterior, totalizando 749.508,50€ (resulta maioritariamente da contabilização da utilização dos subsídios e donativos ao investimento, imputados ao exercício de 2023 e da contabilização do resultado negativo do exercício de 2022).

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

- Os Rendimentos/Proveitos totalizaram 1.343.278,00€ (acrécimo de 35.005,48€ face ao orçamento previsto), impulsionados pela rubrica de donativos que nos apraz registar no montante de 38.342,67€ e ainda pelos subsídios do IEFP, uma vez que os apoios à exploração oriundos da Segurança Social e participações familiares se situaram abaixo do previsto.
- Os Gastos/Custos ascenderam a 1.397.302,32 € (acrécimo de 56.257,15€), destacando-se aqui o aumento de custos com as matérias-primas (alimentação), mas especialmente os custos com o Pessoal (aumento de 31.796,90€ face ao Orçamento e de 70.608,72€ face ao exercício de 2022).
- Assim, o Resultado Líquido do exercício foi negativo de 54.024,52€, acrescendo 21.251,67€ ao estimado no Orçamento.



5

Importa, no entanto, salientar que o resultado não põe em causa a sustentabilidade financeira da instituição, sendo, no entanto, de acautelar a sustentabilidade económica a médio/longo prazo.

11. Nota final

A Direção agradece todo o apoio recebido dos restantes Corpos Sociais da Instituição, dos Senhores/as Associados/as, dos Técnicos e demais trabalhadores da Instituição, Exmas. Entidades Oficiais e Autárquicas, particularmente, Centro Distrital de Viseu do Instituto da Segurança Social, Centro de Emprego Dão Lafões, Serviço de Emprego de S. Pedro do Sul, Câmara Municipal de Vouzela, União de Freguesias de Cambra e Carvalhal de Vermilhas e Associações da Freguesia parceiras do Centro Social de Cambra, por mais um ano de dedicação e empenho no desempenho das suas funções.

Cambra, 1 de março de 2024

A Direção,

Luís Manuel Vilegas de Carvalho
Eufélia Maria Rodrigues Pereira
Fernanda Maria Borges Neri
António José Mendes Freire
Américo Fernandes Simões Aidos